

## HUNA & Ho'oponopono – Teil 2

Was bedeutet die Wortsilbe Ho'oponopono?

Die Wortsilbe **Ho'o** enthält die Bedeutung "etwas tun", **pono** bedeutet "etwas ausgleichen", in "Harmonie bringen", und "etwas korrigieren", die Verdopplung der Silben, **ponopono** führt auf eine intensivere Vorgehensweise hin, somit hin zur "Vollkommenheit". So lässt sich **Ho'oponopono** auch als "**der Weg zur Vollkommenheit**", oder als Weg "**zur Einheit**" übersetzen.

Ho'oponopono ist ein sehr altes magisches, hawaiianisches Vergebungsritual, das in vergangenen Zeiten nur von den Kahunas (den Hütern des Geheimnisses) angewandt werden durfte.

**Ho'oponopono ist wahrscheinlich die effizienteste Problemlösungstechnik der heutigen Zeit.**

**Die Befreiung** von emotionalen Ängsten und gedankliche Programmen wie: Schuld, Druck, Mangel, Sorge und Zweifel, im beruflichen, familiären, finanziellen Bereichen, sind mit Ho'oponopono ein einfacher Weg.

**Ho'oponopono ist so einfach**, dass jeder dieses sehr wirksame Technik nutzen kann, um sich von alten negativen Blockaden und Mustern zu befreien.

**Ein sicherer Weg in die Freiheit**, mit Ho'oponopono findest Du Deine Mitte, Lebensfreude, Selbstvertrauen, Erfüllung und materielle Ausgeglichenheit.

**Wir leben in Zeiten von grossen Umbrüchen**, jeder einzelne von uns sieht sich gerade in diesen Tagen des Wandels einer grossen Herausforderung gegenüber.

**Einerseits die Zunahme** an Naturkatastrophen, etwa in Form von Stürmen, Erdbeben, Ölkatastrophen und Vulkanausbrüchen, andererseits der immer stärker werdende Druck auf alle Systemebenen, die nicht im Einklang mit der Natur, dem Rhythmus der Erde stehen.

*Das Aussen wird immer chaotischer.*

So wird es immer dringlicher den inneren Ausgleich zu finden. Einen Weg zu finden, sich in die neuen, höher schwingenden Energien einzufügen. Einen Weg in Liebe und einen Weg in Frieden und Vertrauen zu gehen.

**Die tägliche Spiegelung** sämtlicher negativer und positiver Ereignisse, Situationen im Innen und Aussen, die sich als karmischen Verbindungen darstellen, müssen erfasst und in Frieden und Harmonie umgestaltet werden.

Im alten hawaiianischen Gedankengut HUNA, das den freien menschlichen Willen zur Grundlage hat und davon ausgeht, dass der Mensch im Mittelpunkt steht, geht auch die 100% Verantwortlichkeit aller Gedanken, Worte und Taten mit ein.

Ho'oponopono basiert auf dem hawaiianischem Gedankengut und ist eine alte hawaiianische Heilungsmethode, die unter 100% Verantwortung den **Prozess der Heilung auf allen Ebenen** bedeutet. Dadurch erfahren wir Frieden, Harmonie, Gesundheit, Freude, Erfolg, Wohlstand und vieles mehr.

### **Vergebung**

Ho'oponopono ist Vergebung.

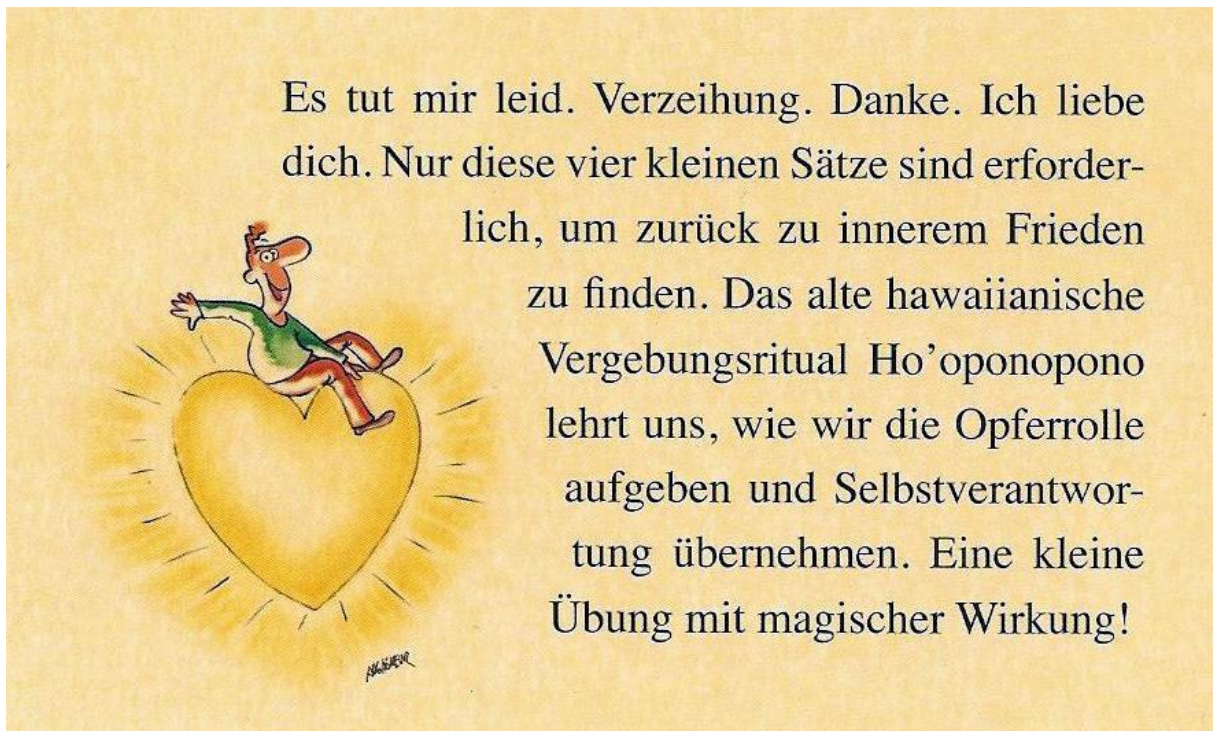
**Ho'oponopono = Vergebung.**

Es ist ganz gleich wie du die Vergebung nennst,  
ob es nun Ho'oponopono heisst  
oder ob die Vergebung einen anderen Namen trägt.

**Im Grunde bedarf die Vergebung keines Namens!**

Vergebung ist ein Akt deiner Bereitwilligkeit,  
das Leben und dich selbst und andere zu lieben.

Vergebung ist ein heiliger Prozess.  
Ho'oponopono bedarf der Selbstdisziplin.  
Vergebung gibt die Macht zurück.  
Vergebung ist Heiligkeit.  
Ho'oponopono ist Schönheit.  
Vergebung ist der Wunsch die Reise nach innen anzutreten.  
Vergebung ist Wahrheit.  
Ho'oponopono führt dich nach Hause in die Vollkommenheit,  
**in das eine Herz.**



Es tut mir leid. Verzeihung. Danke. Ich liebe dich. Nur diese vier kleinen Sätze sind erforderlich, um zurück zu innerem Frieden zu finden. Das alte hawaiianische Vergebungsritual Ho'oponopono lehrt uns, wie wir die Opferrolle aufgeben und Selbstverantwortung übernehmen. Eine kleine Übung mit magischer Wirkung!

Durch die Wahl der Liebe und **Ho'oponopono = Vergebung**,  
erlöst du deinen alten Schmerz in dir und in Anderen  
und bringst dich in die Liebe, den Frieden.

Die Liebe ist der gegenwärtige Augenblick.  
Die „Vollkommenheit“, und noch vieles mehr.

## DAS LEBEN

1. Das materielle Universum ist eine Verwirklichung meiner Gedanken.
2. Wenn meine Gedanken vergiftet sind, schaffen sie eine fassbare, vergiftete Realität.
3. Wenn meine Gedanken rein sind, schaffen sie eine fassbare Realität, die von Liebe überquillt.
4. Ich bin hundertprozentig verantwortlich für die Schaffung meines materiellen Universums, so wie es ist.
5. Ich bin hundertprozentig verantwortlich dafür, die vergifteten Gedanken zu korrigieren, die eine kranke Realität schaffen.
6. Ausserhalb gibt es nichts. Alles existiert als Gedanke in meiner Psyche.

## Der Sinn des Lebens:

Der Sinn des Lebens ist es,  
wieder zur Liebe zurückgebracht zu werden,  
**jeden Augenblick.**

Um diesen Zweck zu erfüllen,  
muss jeder einzelne Mensch erkennen,  
dass er für die Gestaltung seines Lebens  
hundertprozentig selbst verantwortlich ist.

Er muss einsehen, dass es seine Gedanken sind,  
die sein Leben, so wie es ist, jeden Moment gestalten.

Die Probleme sind nicht Menschen, Orte und Situationen,  
sondern viel mehr die Gedanken darüber.

Er muss beginnen anzuerkennen, dass es nichts gibt,  
was man „Aussen“ nennen könnte.